

Definition schweres Asthma – Kinder und Jugendliche

Die Kriterien von schwerem bzw. schwierigem Asthma bei Kindern und Jugendlichen gelten als erfüllt bei unzureichender Symptomkontrolle im letzten Jahr trotz (mittel-) hoher anti-inflammatorischer Dauertherapie:

- (i) Alter 6-18 Jahre, bei Einschluss;
- (ii) Diagnose Asthma bronchiale gestellt durch einen Arzt;
- (iii) Differenzialdiagnosen ausgeschlossen (siehe Anhang DD)
- (iv) Gute Compliance und geschulte Inhalationstechnik
- (v) Nachweis von:
 - a. Positiver BSL ($\geq 12\%$ Zunahme FEV1 nach SABA)
oder
 - b. signifikanter BHR nach unspezifischer Provokation (z.B. mit MCh oder Laufband) nach ATS Kriterien (AJRCCM 2000)
- (vi) Hohes Therapieniveau:
 - a. Dauertherapie mit hochdosiertem inhalativem Steroid (ICS) (>400 μg BUD-Äquivalent/ >200 μg Fluticason alleine);
oder
 - b. Dauertherapie täglich mit mittel- bis hochdosiertem ICS (≥ 400 μg BUD-Äquivalent/ ≥ 200 μg Fluticason) in Kombination mit langwirksamem Beta-Mimetikum (LABA) und/ oder Leukotrienrezeptorantagonist (LTRA) und/ oder Theophyllin;
oder
 - c. Therapie mit oralen Steroiden (OCS) fest ≥ 3 letzte Monate.
- (vii) unzureichende Asthma-Kontrolle
 - a. Unzureichende Symptomkontrolle nach NVL in den letzten 4 Wochen:
 - i. ≥ 3 x pro Woche Asthmasymptome oder Einsatz von Bedarfsmedikation;
Oder:
 - ii. eingeschränkte Aktivität wegen Asthma;
Oder:
 - iii. jedwede Symptome in der Nacht;
oder

- b. Exazerbation(en) ≥ 1 im vergangenen Jahr, die Behandlung mit systemischen Steroiden und/ oder stationäre Behandlung erforderte(n)
oder
 - c. eingeschränkte Lungenfunktion:
 - i. pathologischer Tiffeneau-Quotient oder FEV1 bei Einschluss.
- (vi) Vorlage einer schriftlichen Einverständniserklärung (Erziehungsberechtigte).

Ausschlusskriterien:

- (i) Diagnose anderer obstruktiver oder systemischer Lungenerkrankungen (z.B. Cystische Fibrose, COPD) außer BPD bei Einschluss;
- (ii) andere angeborene Lungenerkrankungen oder Malformationen in den Atemwegen;
- (iii) andere wesentliche chronische Erkrankungen;
- (iv) angeborene oder erworbene Herzfehler mit signifikanten funktionellen Veränderungen.